

## Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Вот некоторые правила подготовки к диагностическим исследованиям:

Забор всех анализов крови делается до проведения рентгенографии, УЗИ и физиотерапевтических процедур.

Общий анализ крови, определение группы крови, резус-фактора, биохимические анализы сдаются натощак, не менее чем через 12 часов после последнего приёма пищи.

За 1–2 дня до обследования необходимо исключить из рациона жирное, жареное.

Накануне обследования рекомендуется лёгкий ужин и хороший отдых.

В день обследования нельзя завтракать (включая употребление чая, кофе или сока), исключить физические нагрузки, приём лекарств, воздержаться от курения.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки, избегать эмоционального возбуждения.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Для получения более точных рекомендаций по подготовке к конкретному исследованию следует проконсультироваться с лечащим врачом.